

La motivación es una habilidad  
que puede ser enseñada,  
aprendida, desarrollada y  
potenciada



## MOTIVACIÓN ÓPTIMA

Aprenda a crear un lugar de trabajo donde la gente florezca a través una motivación de alta calidad

Los últimos descubrimientos de la neurociencia relacionados con la motivación demuestran que:

1. Los jefes no pueden motivar a sus colaboradores
2. La motivación es una habilidad que se puede desarrollar
3. Lo importante no es la cantidad de motivación, sino su calidad
4. Dejarse motivar por dinero estatus o poder merma la vitalidad y energía y acaba socavando el bienestar

El taller de motivación óptima ayuda a desarrollar habilidades concretas para aprender a auto-motivarse y a ayudar a los demás a activar la motivación óptima

En esta formación los participantes exploran el Espectro de la Motivación y sus seis perspectivas motivacionales y descubren las mejores prácticas basadas en la ciencia de la motivación.

### LOS EMPLEADOS ÓPTIMAMENTE MOTIVADOS

- Están 3 veces más satisfechos con su trabajo.
- Consiguen un 31% más de productividad.
- Son 3 veces más creativos en su trabajo.
- Están 10 veces más comprometidos con su trabajo.

**Blanchard**<sup>®</sup>  
SPAIN



## FORMATO DEL PROGRAMA

Este programa flexible está disponible en un formato de un día para individuos y de un día y medio para managers.

Los participantes adquieren habilidades y herramientas que utilizarán para ellos mismos y con los demás cuando vuelven a su puesto de trabajo.

### 1 día (para individuos)

- Identificar y saber distinguir entre seis perspectivas motivacionales.
- Entender cómo las tres necesidades psicológicas básicas (Autonomía, Relaciones y Competencia) influyen sobre el bienestar de una persona.
- Desarrollar las tres habilidades para activar la Motivación Óptima en uno mismo: identificar la perspectiva motivacional actual, cambiar o mantener esta perspectiva y reflexionar sobre el cambio.

### 1 día y 1/2 (para managers)

El formato de día y medio profundiza en las habilidades adquiridas el primer día y ayuda a desarrollar la competencia y el compromiso de los managers respecto a activar la motivación óptima en los demás.

- Práctica de conversaciones de perspectiva motivacional
- Explorar prácticas de liderazgo que promueven la motivación óptima.
- Crear un plan de acción para implementar estas mejores prácticas en el trabajo.

El taller se imparte en español e inglés.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Ejecutivos y Managers orientados a resultados e interesados en utilizar las mejores prácticas de Motivación Óptima para ayudar a mejorar la energía, vitalidad y sentido de bienestar de sus colaboradores.
- Individuos interesados en aprender la habilidad de la motivación óptima para conseguir un desempeño máximo y mantenerlo en el tiempo.

**Blanchard**<sup>®</sup>  
SPAIN

Calle Rafael y Juan Seva 4, 28028  
Madrid +34 910 804 542  
[info@blanchardspain.es](mailto:info@blanchardspain.es)

blanchardspain.es

